



# IL TEMPIO DELLE ARTI MARZIALI

---



## COMITATO REGIONE LAZIO FIKBMS SETTORE MUAY THAI

presenta

### CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI ISTRUTTORI E MAESTRI DI *MUAY THAI*

Si informano tutte le società che per l'anno 2016 parte il corso per il conseguimento delle Qualifiche di allenatori, Istruttori e Maestri di MUAY THAI. Il corso sarà indetto dal COMITATO REGIONE LAZIO **F.I.K.B.M.S** - **CONI** in collaborazione con IL TEAM COLONNESE PROMOTION nella figura del DTR KRU Gianluca Colonnese.

Ed avrà il seguente programma:

- **STAGE TECNICI DI 3 ORE CIASCUNO**
- I stage      Domenica 10 GENNAIO 2016
- II stage      FEBBRAIO
- III stage     FEBBRAIO
- IV stage     MARZO
- V stage      APRILE
- VI stage     APRILE
- VII stage    MAGGIO
- Corso di recupero    MAGGIO



# IL TEMPIO DELLE ARTI MARZIALI

---

Questi sono gli stage previsti per il Corso Pratico, Che saranno diretti dal DTR KRU Gianluca Colonnese e altri docenti nazionali e internazionali. Gli stage si terranno presso i locali dell'Accademia Il Tempio Delle Arti Marziali sita in Roma Via di Marco Simone, 251/a.

Il programma svolto durante gli Stage sarà puramente pratico e sarà buona parte del repertorio tecnico della Muay Thai sportiva e tradizionale (Muay Boran).

## **CORSO TEORICO**

Il corso teorico interessa i seguenti argomenti:

TECNICA E TATTICA DELLA MUAY THAI  
MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA MUAY THAI  
METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO  
PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO  
ALLENAMENTO GIOVANILE ED ANALISI DEI CRITERIUM SPORTIVI  
ELEMENTI FORMATIVI PER IL KRU  
PSICOLOGIA DEL CONFRONTO  
INFORTUNISTICA E PRIMO PRONTO SOCCORSO  
REGOLE e REGOLAMENTI DELLA MUAY THAI  
STORIA, AMULTI E TRADIZIONI DELLA MUAY THAI  
TERMINOLOGGIA SPECIFICA THAILANDESE  
FUNCTIONAL TRAINING SPECIFICO

Il corso TEORICO sarà tenuto da più docenti specializzati nelle materie sopra elencate, inizierà nel mese di GIUGNO 2015 ed avrà una frequenza bisettimanale nell'arco di quattro settimane. I giorni e, gli orari verranno comunicati all'ultimo Stage pratico.



# IL TEMPIO DELLE ARTI MARZIALI

---

- **ESAMI PRATICI E TEORICI**

Gli esami si svolgeranno la prima settimana del mese di luglio. Il luogo e gli orari verranno comunicati durante il corso.

**Quota Esame:**

10 kan € 50

11 kan € 70

12 kan € 90

**Stage Tecnici :** 20,00 €

**COSTO DEL CORSO:**

400,00 €	ALLENATORI	(10 KAN )	Mongkon Rosso,	40 ORE
550,00 €	ISTRUTTORI	(11 KAN KRU)	Mongkon Argento	60 ORE
700,00 €	MAESTRI	(12 KAN AJARN)	Mongkon Oro	80 ORE

**Il costo del corso è comprensivo di diploma Federale e materiale vario (dispense, libri e gadget)**

INFO:

- DTR KRU GIANLUCA COLONNESE 348.6876826 – [gianlucajkd@hotmail.it](mailto:gianlucajkd@hotmail.it)

**Ricordiamo che per il riconoscimento da parte dalla F.I.KB.M.S. è necessari essere affiliati alla stessa.**